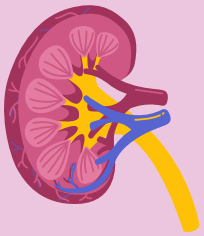
LA DIALYSE

COMPRENDRE LA DIALYSE ET LA DIALYSE À L'ASDR

À quoi servent les reins ?



Les reins sont des organes très importants.
Ils assurent 2 missions principales :

1. Rôle de filtre :
2. Nettoyer le sang (enlever les déchets) ;
3. Enlever l'eau en trop ;
4. Rôle de régulateur :
5. Equilibrer les sels minéraux (comme le potassium) ;
6. Réguler la tension artérielle ;
7. Produire des hormones utiles au corps.

Quand les reins ne fonctionnent plus assez bien, les déchets et l'eau s'accumulent dans le corps.

Qu'est-ce que l'Insuffisance Rénale Chronique (IRC) ?

L'IRC est une maladie des reins. Les reins ne travaillent plus bien. Ils ne nettoient plus correctement le sang. Ils n'enlèvent plus assez l'eau en trop. Les déchets restent alors dans le corps.
Cela peut provoquer :



De la fatigue



Des gonflements



Des problèmes de tension

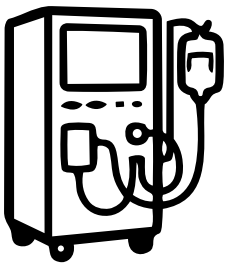


Une baisse des globules rouges

L'IRC dure dans le temps. Elle est souvent liée au diabète, à la tension ou à certaines maladies.
Quand les reins ne fonctionnent presque plus, un traitement est nécessaire pour vivre :

- La dialyse,
- Ou la greffe de rein.

Qu'est-ce que la dialyse ?



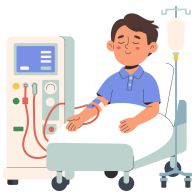
La dialyse est un traitement qui remplace une partie du travail des reins. Elle permet de :

- Nettoyer le sang ;
- Enlever l'eau en trop ;
- Aider le corps à rester en équilibre.

La dialyse est nécessaire quand les reins ne peuvent plus faire leur travail seuls.
Il existe 2 types de dialyse :

- L'hémodialyse, qui se fait en centre 3 fois par semaine
- La dialyse péritonéale qui se fait à domicile tous les jours.

L'hémodialyse : le traitement le plus courant

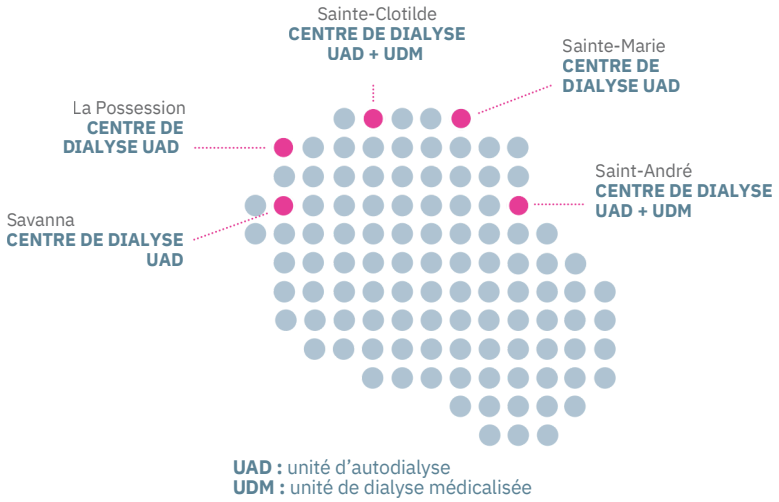


À l'ASDR, les patients sont pris en charge en hémodialyse. Par cette technique, le sang est nettoyé par une machine. Le sang sort du corps, est filtré, puis revient dans le corps. Les séances durent 4 à 5 heures, 3 fois par semaine.

La dialyse à l'ASDR

L'ASDR propose plusieurs centres de dialyse à La Réunion pour être proche de votre domicile :

- Saint-André ;
- Sainte-Clotilde ;
- Sainte-Marie ;
- La Possession ;
- La Plaine Saint-Paul



Les types de centres à l'ASDR

Selon votre autonomie et votre état de santé, le médecin vous proposera le type de centre le plus adapté pour vous. L'ASDR propose les types de centre suivant :

- UDM - Unités de Dialyse Médicalisées: Le médecin néphrologue fait une visite au cours de votre séance au moins une fois par semaine.
- UAD - Unités d'AutoDialyse: Le médecin néphrologue fait une visite au cours de votre séance au moins une fois par mois.
- Hémodialyse à domicile: Avec le matériel de dialyse à domicile vous effectuez vos séances après une période de formation et d'apprentissage.

Dans tous les cas :

- Un médecin néphrologue suit votre traitement ;
- Une équipe soignante spécialisée vous accompagne.

Une prise en charge globale

À l'ASDR, vous êtes accompagné par :

- des infirmiers spécialisés en dialyse ;
- des aides-soignants ;
- des médecins néphrologues ;
- un diététicien ;
- un psychologue ;
- un assistant social ;
- une équipe biomédicale.

Vous n'êtes pas seul. L'équipe est là pour vous écouter et vous aider.

Prise en charge administrative

Lors de votre arrivée, vous devez fournir, auprès du secrétariat, un certain nombre de documents pour compléter votre dossier administratif :

- Carte d'identité ou passeport, ou carte de séjour
- Carte vitale
- Carte mutuelle
- Coordonnées personnelles
- Coordonnées des personnes à prévenir, de la personne de confiance
- Cordonnées de votre médecin traitant
- Coordonnées de la société de transport sanitaire
- Attestation de prise en charge à 100% pour les Affections à Longue Durée (ALD).
- Divers consentements à signer (Règlement Général sur la Protection des Données, personne de confiance, délégation de pouvoir, etc.)

Pensez à communiquer au secrétariat toutes modifications administrative (changement de société de transport, déménagement, n° de GSM, ...).

A RETENIR

- La dialyse remplace une partie du travail des reins.
- Elle permet de nettoyer le sang et d'enlever l'eau en trop.
- À l'ASDR, vous êtes suivi par une équipe spécialisée.
- Le traitement est adapté à votre situation personnelle.
- Contact : dialyse@asdr.asso.fr