asdr
association de soins à domicile à La Réunion

ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

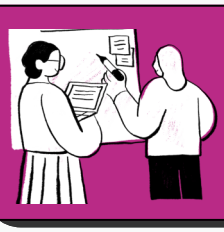


C'EST QUOI L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE (ETP) ?

L'Éducation Thérapeutique du Patient, ce sont des rencontres gratuites, qui vous aident à mieux comprendre votre maladie, votre traitement, et à mieux vivre avec la dialyse. L'ETP n'est pas obligatoire. Elle est faite pour vous.

Pourquoi participer ?
L'ETP sert à vous aider à :

- comprendre votre maladie rénale, votre traitement et vos séances de dialyse,
- apprendre des gestes utiles pour votre santé,
- mieux gérer votre quotidien et eiter des complications,
- savoir quoi faire quand vous avez un problème,
- être moins seul et poser vos questions,
- gagner en autonomie et en confiance.



POUR QUI ?

L'ETP s'adresse à :

- toutes les personnes atteintes de maladie chronique,
- toutes les personnes en dialyse,
- et leurs aidants s'ils souhaitent participer.

COMMENT ÇA SE PASSE À L'ASDR ?

L'ETP SE DÉROULE EN 3 ÉTAPES :

LE BILAN ÉDUCATIF PARTAGÉ (BEP)

C'est une première rencontre où vous pouvez :

- poser vos questions,
- parler de vos difficultés,
- dire ce que vous voulez apprendre,
- construire avec l'équipe un programme adapté à vos besoins.

LES ATELIERS (EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL)

Vous apprenez avec :

- des discussions,
- des jeux et cartes,
- des vidéos,
- des échanges entre patients.

Les ateliers ASDR proposés pour les patients dialysés :

Programme "Oussa mi sava ?" – Je découvre la dialyse

- Comprendre la machine de dialyse
- L'alimentation du dialysé
- Mon abord d'abord
- L'eau

Programme "Je vis avec la dialyse"

- Gérer mon bilan et mon traitement
- Le potassium
- Le phosphore et le calcium
- Améliorer mon quotidien

Programme "Je découvre la greffe"

- Comment s'inscrire ?
- Préparer la greffe

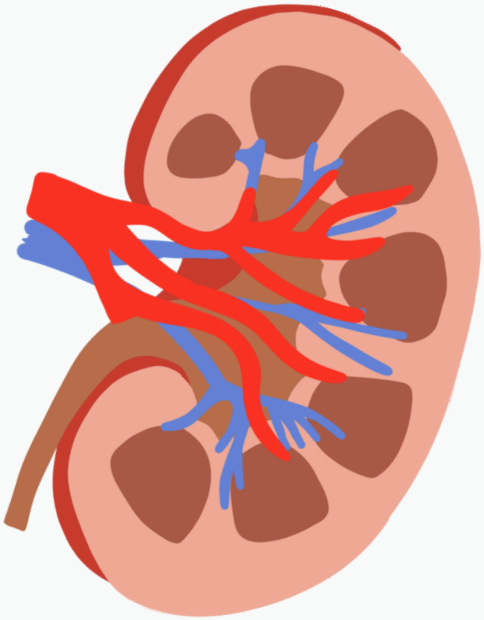
Programme "Je deviens acteur de ma santé"

- Préparer mes vacances
- Bien manger
- Bouger
- Comprendre ma dialyse au quotidien

LE BILAN DE FIN DE PROGRAMME

Vous faites le point sur :

- ce que vous avez appris,
- ce que vous avez aimé ou non,
- les compétences que vous avez acquises,
- vos besoins futurs.



Qui anime les ateliers ?

Une équipe éducative pluridisciplinaire :

- infirmiers spécialisés,
- médecins néphrologues,
- psychologues,
- diététiciens,
- pharmacien,
- assistant social,
- secrétaires,
- techniciens biomédicaux.

Ces professionnels sont formés en Éducation Thérapeutique.

Où ont lieu les séances ?

Au centre de dialyse, ou parfois en Visio / à distance.

Comment m'inscrire ?

Pour avoir plus d'informations ou participer aux ateliers : Appelez le standard ASDR : 0262 20 28 20
Un membre de l'équipe ETP vous rappellera.

A RETENIR

- L'ETP m'aide à comprendre ma maladie et à mieux vivre ma dialyse.
- L'ETP est gratuite et adaptée à mes besoins.
- Je participe en groupe ou en individuel, selon ce qui me convient.
- Je ne suis jamais seul : une équipe ETP m'accompagne pas à pas.
- Je peux commencer quand je veux en appelant l'ASDR.