L'HYGIÈNE DES MAINS PAR FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE (FHA)
POUR DES SOINS PLUS SÛRS

Quand ?

AVANT
Tout contact avec un patient / résident
Tout geste septique

APRÈS
Un risque d'exposition à un liquide biologique
Tout contact avec un patient / résident
Tout contact avec l'environnement du patient

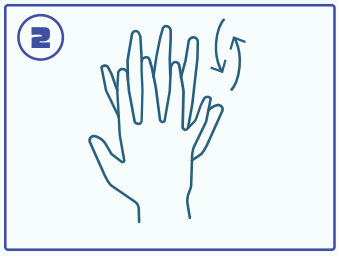
MAIS AUSSI
En arrivant dans le service
Avant le port d'un EPI et au retrait
Avant et après le repas

Comment ?

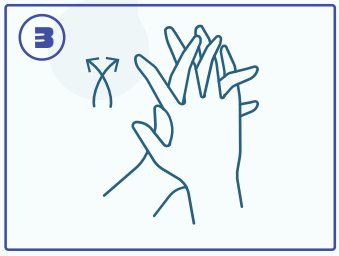
Volume suffisant pour recouvrir mains et poignets (environ 3ml)
Friction jusqu'au séchage complet (environ 30s)



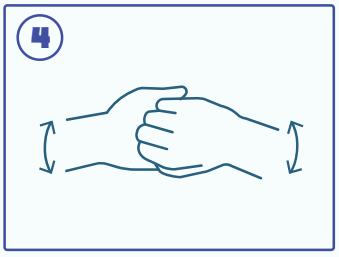
Paumes



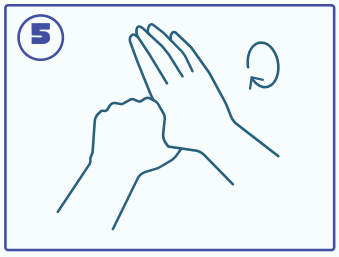
Paume sur dos



Doigts entrelacés



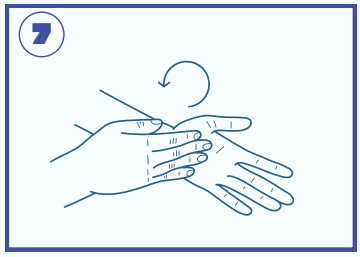
Paume doigts



Pouces



Ongles



Poignets

Pourquoi ?

Le principal mode de transmission des microorganismes est manuporté (par les mains)

POINT DE VIGILANCE

Pré-requis :
- Avant-bras dégagés
- Ongles courts et sans vernis, sans faux ongles
- Absence de bijou (bague, montre, bracelet, alliance)

LE PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE DÉSINFECTE LES MAINS
LE SAVON ENLÈVE LES SALISSURES

Lavage des mains au savon doux, uniquement si :
- Mains souillées, mouillées ou avec plaie
- Avant repas, ateliers cuisine
- Après être allé aux toilettes
- Après s'être mouché…