SUPER SOURIRE !

Mon Guide spécial brossage de dents



asdr

association de soins à domicile à La Réunion

4 bonnes raisons
de brosser les dents d'un enfant

1. **Pour la santé bucco-dentaire**



Prévenir les caries et prendre soin des dents de l'enfant.

2. **Pour l'éveil sensoriel**



Aider l'enfant à explorer de nouvelles sensations.

3. **Pour aider l'enfant à accepter le contact dans la bouche**



Aider l'enfant à mieux supporter le brossage et les soins.

4. **Pour la motricité locale**



Améliorer le contrôle des mouvements de la bouche.

Pour le brossage des dents on fait comment ?

1. Un parent + un enfant



Les parents brossent les dents de l'enfant, avec ou sans dentifrice pendant au moins 2 ans, puis étayent son savoir-faire jusqu'à 6 ans.

2. Une ou deux brosses à dents



Une brosse pour les parents, une brosse pour l'enfant qui manipule la sienne = plus facile!

3. Une installation stable



Installer l'enfant à hauteur, sur une table à langer ou un meuble à la bonne taille, sous surveillance d'un adulte.

4. On compte ou on chante



Compter ou chanter pendant l'activité pour rassurer l'enfant et lui donner des repères dans le temps

5. On renforce les bonnes conduites



Applaudir, donner des gommettes
Motiver l'enfant après le brossage



Pour guider votre enfant vers de bonnes habitudes dentaires !

Quand l’enfant ne veut rien entendre et refuse le brossage de dents comment faire ?

Changer le lieu ou la façon de s’installer

Dans le bain, sur une chaise haute, devant un miroir etc..





Adapter le matériel utilisé

Vous pouvez essayer une autre brosse à dents, un doigtier, une petite compresse ou encore une mousse spéciale pour les dents.







Humidifier le matériel avant utilisation :
Mouillez légèrement la brosse, le doigtier ou la mousse avec de l’eau afin de rendre le contact plus agréable.

Profitez d’un moment calme, comme le bain, pour habituer doucement l’enfant au contact autour de la bouche.

Lorsque l’enfant devient plus à l’aise, vous pouvez progressivement nettoyer les dents et les gencives avec un doigt propre ou un matériel adapté.

Difficultés de compréhension ou appréhension



1 / Aider le geste
Guidez doucement la main de l'enfant pendant le brossage.

2 / Jouer avec les animaux
Brossez les dents du crocodile, du lion ou du requin… puis celles de l'enfant !
L'enfant peut aussi brosser les dents de sa figurine pendant que le parent l'aide.

3 / Petit à petit
Commencez par brosser seulement les dents du bas.
Le lendemain, ajoutez celles du haut.

4 / Augmenter le temps doucement

- Jour 1 : comptez jusqu'à 8 une fois ;
- Jour 2 : comptez jusqu'à 8 deux fois ;
- puis augmentez progressivement

5 / Jouer avec la brosse

- Faire le lion qui croque
- Faire le crocodile qui ouvre grand la bouche
- Cachez la brosse dans la bouche
- Échangez les rôles avec l'enfant

Chaque petit progrès compte !
Un sourire, un bravo ou un autocollant peuvent encourager l'enfant.

LES CONTACTS UTILES



0262 20 28 20



www.asdr.asso.fr



association de soins à domicile à La Réunion