asdr
association de soins à domicile à La Réunion

MISSION CERTIFICATION

Objectif HAS : notre expertise reconnue

#3
Douleur et Soins palliatifs

PARLEZ-NOUS DE VOTRE DOULEUR :

MIEUX LA COMPRENDRE, C'EST MIEUX VOUS SOULAGER



TOUS RESPONSABLES !

Retrouvez l'ensemble des documents utiles liés à votre prise en charge directement sur notre site web.



La douleur peut survenir au cours des soins, mais on peut souvent la prévenir et la soulager. À chaque visite, nous évaluons votre douleur avec une échelle simple (0–10, visages).

Cela nous permet d'adapter le traitement et de vérifier son efficacité.

CE QUE NOUS FAISONS

Nous évaluons et notons votre douleur à chaque passage sur une échelle de 0 à 10 ou avec des symboles.

Nous proposons des solutions adaptées :

- médicaments,
- méthodes non médicamenteuses (respiration, position, froid local, relaxation…).

Avant un soin, nous anticipons la douleur : patch EMLA, coussin de confort, antalgique préalable, respiration guidée…

Pour certains traitements "si besoin" **nous déclenchons la prise à partir d'un seuil précis**.

Nous réévaluons après chaque action pour ajuster votre traitement si besoin.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- **Dites-nous si vous avez mal :** votre ressenti nous guide.
- **N'hésitez pas à poser vos questions** sur ce qui peut vous soulager.
- **Prévenez-nous rapidement** en cas d'effet indésirable (somnolence, nausées…).
- **Partagez-nous ce qui vous soulage :** position, geste, respiration… Nous les intégrerons à vos soins.

