asdr
association de soins à domicile à La Réunion

Le rein

Les reins assurent 2 missions principales

1 > Une fonction d'élimination
2 > Une fonction de régulation

Les reins ont un rôle de filtre :

La fonction première des reins est d'éliminer les déchets et toxines produits par l'organisme et transportés par le sang.

Les reins équilibrent les minéraux nécessaires à l'organisme.

C'est le cas, par exemple, du sodium et du potassium qui proviennent des aliments. Les reins assurent donc leur maintien à un niveau constant, les excédents étant éliminés dans les urines.

Les reins maintiennent l'équilibre hydrique de l'organisme.

Nous absorbons des liquides principalement en buvant et la voie d'élimination principale de l'eau est les urines. Les reins permettent à l'organisme de maintenir la quantité d'eau qui lui est nécessaire.

Chaque jour, ils filtrent environ 190 litres de sang mais ne rejettent que 1,5 à 2 litres d'urine, cela varie en fonction des quantités de liquides consommés.

Au total, les entrées et les sorties journalières d'eau s'équilibrent. La prise en charge de nos patients s'articule autour de 2 axes principaux:

Les reins produisent des hormones, des enzymes et des vitamines :

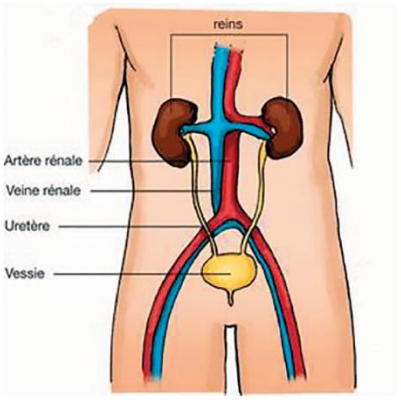
- La rénine est indispensable à la régulation de la tension artérielle.
- L'érythropoïétine stimule la création de globules rouges par la moelle osseuse pour véhiculer l'oxygène dans l'organisme.
- La vitamine D permet l'absorption du calcium par l'intestin et sa fixation dans les os, ce qui est indispensable au maintien de leur bon état et de leur robustesse.

Mais où se situent les reins ?

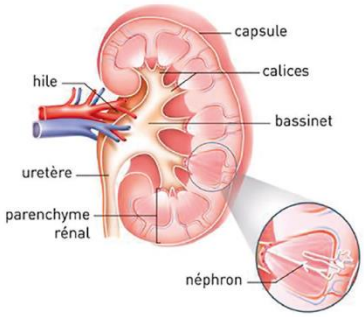
Une idée reçue veut que les reins soient positionnés dans le bas du dos. C'est l'emplacement que l'on désigne lorsqu'on « a mal aux reins ». C'est une erreur : le plus souvent la douleur provient de la colonne vertébrale au niveau lombaire… Les reins sont situés bien au-dessus !

Anatomie des reins

Les reins sont localisés dans la partie arrière de l'abdomen, de chaque côté de la colonne vertébrale. Un rein sain mesure environ 11 cm de long, 6 cm de large et a une épaisseur de 3 cm, et est relié à l'artère aorte et à la veine cave inférieure par l'artère et la veine rénale.



La structure du rein



L'Insuffisance rénale chronique (IRC)

Définition

L'Insuffisance rénale chronique (IRC) est définie comme l'impossibilité permanente du rein à remplir ses fonctions naturelles d'élimination des déchets, de régulation et de fabrication de certaines substances nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. *L'IRC est le plus souvent la conséquence de l'évolution des maladies chroniques.*

Causes

- Maladies auto-immunes (ce sont nos propres défenses immunitaires qui attaquent nos organes)
- Maladie héréditaire (polykystose)
- Calculs rénaux
- Diabète, Hypertension artérielle : avec une moyenne régionale supérieure à la moyenne nationale.
- Certains médicaments

Conséquences

- La rétention de déchets toxiques (urée, créatinine…),
- La rétention d'eau, de sel (œdèmes ...)
- La rétention de certains minéraux : risque d'augmentation du potassium, du phosphore
- La carence en vitamine D avec diminution du taux de calcium
- L'anémie
- L'hypertension artérielle
- Sang trop acide