asdr
association de soins à domicile à La Réunion

CYCLONE :
SE PRÉPARER ET SE PROTÉGER

Je vérifie auprès de mon centre de dialyse si mes coordonnées sont à jour :

- Téléphone fixe et portable
- Adresse personnelle
- Personne à prévenir (nom + numéro de téléphone)



NUMEROS D'URGENCE

Samu : 15
Pompiers : 18
Police : 17
Chu St denis (dialyse) : 02 62 90 56 32
Chu St Pierre (dialyse) : 02 62 35 91 79
Chor (urgences) : 02 62 74 21 00
Gher (dialyse) : 02 62 98 89 43
Clinique Sainte Clotilde : 02 62 48 21 32
Clinique Oasis (dialyse) : 02 62 81 72 92
ASDR : 02 62 20 28 20

RAPPEL DES PHASES D'ALERTE :

Pré alerte

S'informer / Anticiper : Menace dans plus de 24 heures



- Je vérifie que mon infirmer a le bon numéro pour me joindre et celui de la personne à prévenir
- Je reste à l'écoute et me prépare : ma séance de dialyse peut-être replanifiée
- Je vérifie mes réserves (médicaments, eau, piles, bougies, allumettes, nourriture…)
- Je vérifie que j'ai à ma disposition tous les numéros d'urgence (SAMU, Pompiers, Hôpitaux, clinique, centres d'hébergement, infirmier référent…)

Alerte orange

Je me prépare : Danger dans les 24 heures



- Je reste joignable et vérifie que mon portable est chargé, mon infirmier me contactera pour que je sois dialysé avant le passage du cyclone
- Je mets en évidence les numéros de téléphone d'urgence
- Je m'assure que mes réserves soient complètes
- Je préviens mon infirmier si j'habite dans une zone à risques

Alerte rouge

Se confiner / Rester informé : Danger imminent dans les 3 heures



- Je me tiens informé de l'évolution du cyclone
- Je reste joignable et je respecte les restrictions de boissons
- Si je ne me sens pas bien, j'appelle le 15

Alerte violette

Rester confiné et informé : Danger exceptionnel



- Je me tiens informé de l'évolution du cyclone
- Je reste joignable
- Si je ne me sens pas bien, j'appelle le 15 qui pourra me conseiller par téléphone

Phase de sauvegarde

J'attends les consignes : le phénomène est passé mais il reste des dangers



- Je reste joignable
- J'attends les consignes pour ma séance de dialyse