






PRECAUTIONS STANDARD : POUR TOUS – PARTOUT – TOUT LE TEMPS

<p>Hygiène des mains</p> 	<ul style="list-style-type: none"> → Ne pas porter de faux ongles ni de bijoux (montre et alliance comprises). → Avoir les ongles courts et sans vernis. → En l'absence de souillure visible des mains, préférer une friction hydro-alcoolique (FHA) à un lavage des mains (au savon doux ou antiseptique) : <ul style="list-style-type: none"> × avant et après tout contact direct avec un patient ou son environnement, × immédiatement avant tout soin propre ou tout acte invasif, × entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient, × avant d'enfiler des gants pour un soin, × immédiatement après le retrait des gants (non poudrés). → En présence de souillure visible des mains ou de contact avec des liquides biologiques, effectuer un lavage simple des mains suivi d'une FHA sur mains correctement séchées.
<p>Gants</p> 	<ul style="list-style-type: none"> → Ne pas porter des gants lors des contacts avec la peau saine. → Pour tout geste, si risque de contact avec un liquide biologique, les muqueuses ou la peau lésée du patient et lorsque les mains du soignant comportent des lésions. → Changer de gants entre chaque patient. → Retirer les gants dès la fin du soin avant de toucher l'environnement. → Changer les gants lorsque, dans une séquence de soins chez un même patient, l'on passe d'un site contaminé à un site propre du corps ou lorsque l'on passe d'un site contaminé à un autre site contaminé. → Ne pas réaliser de friction hydro-alcoolique avec des gants.
<p>Tenue professionnelle</p> 	<ul style="list-style-type: none"> → Porter une tenue professionnelle découvrant les avant-bras. → Protéger sa tenue avec un tablier plastique à usage unique (sans manche) lors de soins susceptibles d'être souillants, mouillants, exposant au sang ou aux liquides biologiques et lors de la distribution des repas. → Changer cette protection à la fin d'une séquence de soins et avant de passer à un autre patient.
<p>Lunettes et masque</p> 	<ul style="list-style-type: none"> → Porter un masque chirurgical en cas d'infection rhino-pharyngée. → Protéger votre visage avec un masque chirurgical et des lunettes de sécurité (ou masque-visière) dès qu'il y a risque de projection de sang, de liquides biologiques. → Lors d'une toux supposée d'origine infectieuse chez un patient, lui faire porter un masque chirurgical lorsqu'il est proche (moins d'un mètre) d'autres personnes non protégées par un masque adapté.
<p>Objets piquants, coupants, tranchants (OPCT)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> → Ne pas recapuchonner les aiguilles. → Ne pas désadapter à la main aiguilles, lames. → Eliminer immédiatement les objets piquants, coupants, tranchants (OPCT) dans un conteneur spécifique : <ul style="list-style-type: none"> × à portée de mains, × sur un support stable, × de niveau de remplissage respecté.
<p>Matériel souillé réutilisable</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Immerger dans un bain détergent-désinfectant (garrot, poche de glace) ou nettoyer et désinfecter avec une lingette imprégnée de détergent-désinfectant (brassard à tension, stéthoscope, lecteur de glycémie). → Nettoyer avant stérilisation ou désinfection chimique. → Respecter les modes d'utilisation des produits (péremption, concentration, temps de contact).
<p>Surfaces souillées</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Nettoyer et désinfecter les surfaces souillées par du sang ou des liquides biologiques avec un détergent-désinfectant en respectant les modes d'utilisation du produit.
<p>Transport de prélèvements biologiques, linge et déchets</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Respecter les protocoles et circuits établis. → Evacuer dans des emballages étanches et fermés. → Manipuler et transporter le linge sale et les déchets de manière à ne pas toucher votre peau ou votre tenue de travail.
<p>Lors des contacts avec du sang ou des liquides biologiques</p>	<ul style="list-style-type: none"> → Suite à une piqûre, blessure ou projection sur muqueuse, respecter les consignes données dans la procédure "Accident d'exposition aux liquides biologiques"